

INFORMACE K LVK TŘÍDY: 4.A, 4.B

Vedoucí kurzu: Mgr. Michael Mazánik, tel. 572 695 281, mob.tel. 736 123 593

Instruktoři: Mgr. Eva Bruštíková, Mgr. Vladimír Luzar, Mgr. Věra Zetková

Zdravotník: Mgr. Věra Zetková, tel. 572 695 281

Sraz: v pondělí 21. 1. 2013 u „Kovárny“ /u Ratraku/ v 8:00 hod. Odchod: v 8:30 hod., Lyže a batohy vyveze Ratrak.

Výcvik bude probíhat denně od 9: 00 hod. do 12:30 hod. s přestávkou na svačinu a odpočinek od 10: 30 do 11: 00 hod. Program bude upravován dle klimatických podmínek a výkonnosti dětí. Žáci budou hromadně odváděni do školy na oběd, propuštění domů jinde než ve škole mohou být jen na písemnou žádost rodičů. Kurz bude ukončen v pátek 25. 1. cca. ve 12:00 hod. V případě nedostatku sněhu se kurz překládá do 5. ročníku.

Seznam věcí: Lyže sjezdové, hole pro sjezd, lyžařská ochranná přilba, vosky a potřeby na mazání sjezdových lyží /korek, houbička na nádobí/, větrovka, rukavice / v případě vlhkého počasí dvoje/, šátek na krk nebo rolák, /šála není vhodná/ lyžařské kalhoty - oteplovačky, lyžařské boty, čepice na uši, sjezdové brýle, obuv do sněhu, krém na opalování, jelení lůj, sluneční brýle. **Věci musí být sbaleny v batohu na záda, lyže budou uloženy v lyžárně, boty si žáci budou nosit domů usušit.**

Žáci, kteří nemají odborně seřízené vázání, nahlásí tuto skutečnost vedoucímu kurzu, případně zdravotníkovi.

Svačina by měla být energeticky vydatná s dostatkem pití /instruktoři nemají čas vařit a podávat dětem čaj/, vhodný doplněk je ovoce i malá čokoláda.

Případné dotazy rádi zodpovíme na výše uvedených telefonních číslech.

POKUD LVK 4. ROČNÍKU BUDE PRO NEPŘÍZNIVÉ POČASÍ ODVOLÁN, BUDE TATO INFORMACE SDĚLENA V NEDĚLI 20. 1. 2013 DO 20:00 HOD.

Michael Mazánik, ved. LVK